

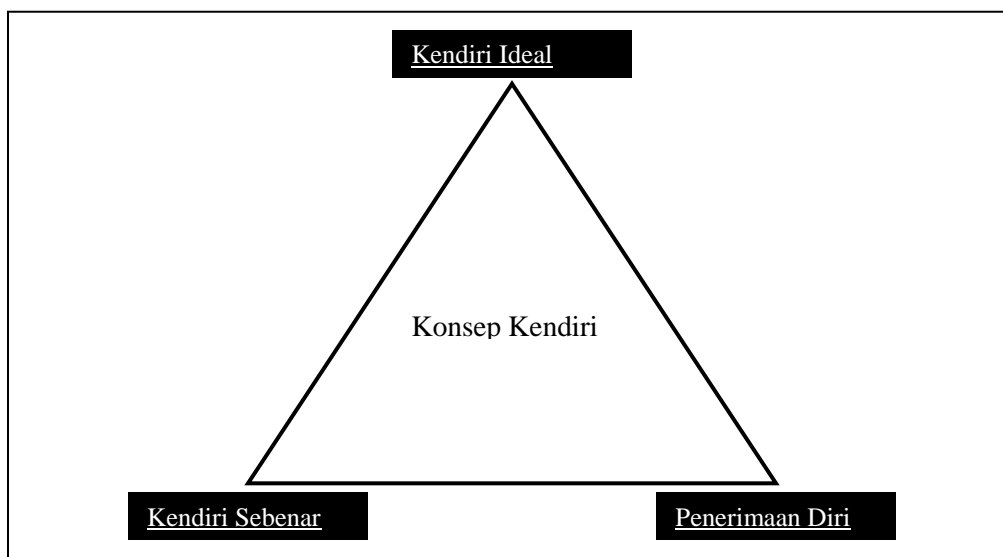
PERBEZAAN DI ANTARA KENDIRI SEBENAR DAN KENDIRI IDEAL (PART 2)

Assoc. Prof. Dr. Azizi Hj Yahaya

2. KENDIRI SEBENAR DAN KENDIRI IDEAL

Carl Rogers (1961) memiliki konsep tersendiri mengenai kendiri. Beliau percaya bahawa pemulihan atau peningkatan kendiri adalah sesuatu yang tidak semestinya perlu kepada bantuan untuk menanganinya. Demikian kerana tabiat kemampuan setiap individu yang memiliki potensi untuk menyelesaikan masalahnya sendiri.

Rogers membahagikan kendiri kepada tiga sudut utama yang membentuk segitiga kendiri. Terdiri daripada tiga elemen kendiri iaitu Penerimaan Diri (*Perceived Self*), Kendiri Sebenar (*Real Self*) dan Kendiri Ideal (*Ideal Self*).



Segitiga Rogers

Penerimaan Diri : adalah bagaimana seseorang individu itu melihat atau menilai diri atau bagaimana orang lain melihat atau menilainya (*Perceived Self*).

Kendiri Sebenar : adalah bagaimana diri sebenar yang sedia ada pada seseorang individu (*Real Self*).

Kendiri Ideal : adalah bagaimana seseorang itu ingin atau akan menjadikan ke atas nilai dirinya (*Ideal Self*).

CONTINUE...